

Отдел образования Администрации Шумихинского муниципального округа
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»

Принята на заседании
педагогического совета
От « 1 » 31. 08 2022г
Протокол № 1



Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №1»
Л.В.Вепрева
приказ № _____
от « » 20__ г



Дополнительная общеобразовательная программа
военно-патриотической направленности
«Юнармия»
Возраст обучающихся: 9-15 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель: Сергеев Валерий Александрович,
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Представленная программа и тематический план дополнительного образования разработаны в целях выполнения социального заказа государства на воспитание личности с высокой общей культурой, способной быстро адаптироваться к жизни в обществе, осуществить осознанный выбор и осваивать профессиональные образовательные программы.

Программы дополнительного образования в юнармейских группах, ориентированы на то, чтобы формировать у обучающихся гражданско-патриотическое сознание, нравственные качества, формировать представление о военной службе, её компонентах, обеспечение практической подготовки к службе в российской армии.

Цель программы: Создать условия для комплексного развития физической, интеллектуальной, духовно-нравственной сфер личности.

ЗАДАЧИ:

- Формирование и развитие духовно-нравственных качеств обучающихся.
- Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооруженных Сил.
- Формирование и развитие у обучающихся чувства верности конституционному и воинскому долгу, дисциплинированности, добросовестного отношения к учебе.
- Проведение военно-профессиональной ориентации

Учебно-тематические планы и содержание вариативной части программы разрабатываются школой самостоятельно с учетом наличия преподавательского состава, учебно-материальной базы, необходимого инвентаря и оборудования.

Школа оставляет за собой право вносить изменения в распределение учебного времени вариантной части по годам обучения в рамках общего количества часов, отведенных на дисциплину, а также между дисциплинами в рамках общего количества часов, отведенных на изучение вариантной части программы.

В своей деятельности преподавательский состав, руководители юнармейских групп руководствуются Положением юнармейских групп.

По всем предметам имеются рабочие программы, составленные преподавателями, согласованные с методическим советом учреждения, утверждённые директором колледжа.

Содержание инвариантной части.

1. Уставы ВС РФ - 20 часов

1.1. Воинские уставы - закон жизни военнослужащих.

История возникновения воинских уставов. Воинские уставы армии Петра I. Развитие воинских уставов русской армии в XV111 - XIX веках. Воинские уставы Советских Вооруженных Сил. Роль воинских уставов в жизнедеятельности войск. Виды уставов: общевоинские и боевые. Ответственность военнослужащих за нарушение положений воинских уставов.

1.2. Права и обязанности юнармейцев. Клятва юнармейцев. Изучение Кодекса юнармейской чести, анализ совершаемых поступков.

1.3. Дисциплинарный устав ВС РФ

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Поощрения, применяемые к военнослужащим. Взыскания, применяемые к военнослужащим. Военная присяга. Права командиров и начальников по применению поощрений к военнослужащим. Права командиров и начальников по применению взысканий к военнослужащим.

1.4. Устав внутренней службы ВС РФ.

Общие обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих. Воинские звания и знаки различия. Начальники и подчиненные, старшие и младшие, их права и обязанности. Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих. Обращение к начальникам и старшим. Порядок отдания и выполнения приказа, отдание воинской чести. Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд, развод суточного наряда.

1.5. Строевой устав ВС РФ.

Строй и их виды. Элементы строя. Предварительная и исполнительная команды. Обязанности солдата перед построением и в строю. Сигналы управления строем. Перестроения из развернутого строя в походный и обратно. Размыкание и смыкание строя.

1.6. Устав гарнизонной и караульной службы.

Назначение и задачи караульной службы. Виды караулов. Порядок назначения караулов. Наряд и подготовка караулов. Пост, его оборудование и оснащение.

1.7. Итоговое зачетное занятие.

2. Правовая подготовка - 10 часов

2.1. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе».

Воинская обязанность. Военная служба. Военнослужащие. Правовая основа воинской обязанности и военной службы. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка гражданина к военной службе.

2.2. Федеральный закон «О статусе военнослужащих».

Общие положения. Обязанности и ответственность военнослужащих.

2.3. Федеральный закон «Об обороне».

Основы и организация обороны. Полномочия органов государственной власти РФ в области обороны.

2.4. Федеральное законодательство по профильной тематике Понятие пожарной безопасности. Структура пожарной службы.

2.5. Положение о подготовке граждан РФ к военной службе (Постановление Правительства РФ № 1441 от 1999 года).

2.6. Инструкция об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны (Приказ Министра обороны РФ и Министра образования РФ от 3 мая 2001 года № 203/1936).

2.7. Устав школы. Положение о юнармейских группах.

Общие положения Устава и иных локальных актов. Создание «/кадетских групп. Функционирование юнармейских групп. Прием учащихся в юнармейские группы. Поощрения и наказания.

2.8. Итоговое зачетное занятие.

3. Строевая подготовка - 36 часов

3.1. Строевые приемы и движение без оружия.

Строевой шаг. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении.

3.2. Строевые приемы и движение с оружием.

Строевая стойка с оружием. Выполнение строевых приемов с оружием на месте. Повороты в движении с оружием.

3.3. Выход из строя и возвращение в строй.

Подход к начальнику и отход от него. Возвращение в строй.

3.4. Выполнение воинского приветствия без оружия и с оружием на месте и в движении.

3.5. Строй отделения.

Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

3.6. Строй взвода.

Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

3.7. Строй роты.

Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

3.8. Исполнение строевой песни.

3.9. Зачет.

4. Огневая подготовка - 38 часов

4.1. История развития отечественного стрелкового оружия.

Стрелковое оружие русской армии допетровского периода. Стрелковое оружие русской армии Петра I. Стрелковое оружие армии России в XVIII - XIX веках. Стрелковое оружие Советских Вооруженных Сил. Требования к современному стрелковому оружию. Сравнительные характеристики отечественного и зарубежного стрелкового оружия.

4.2. Виды и типы современного стрелкового оружия.

Виды и типы пистолетов. Виды и типы автоматического оружия. Новые типы современного стрелкового оружия.

4.3. Основы и правила стрельбы.

Явление выстрела. Начальная скорость пули. Образование траектории полета пули. Пробивное и убойное действие пули. Прямой выстрел.

4.4. Устройство пневматической винтовки, меры безопасности при стрельбе.

Устройство пневматической винтовки. Поведение на исходном рубеже. Поведение на огневом рубеже.

4.5. Практические стрельбы из пневматической винтовки.

4.6. Основные тактико-технические характеристики гранат, их устройство и назначение.

Основные тактико-технические характеристики гранаты Ф-1, ее устройство и назначение.

Основные тактико-технические характеристики гранаты РГД-5, ее устройство и назначение.

4.7. Метание гранат.

Техника метания. Меры безопасности при метании гранат.

4.8. Зачет

Резервное время:

- при наличии в материальной базе пневматического пистолета включается дополнительное занятие: Основные тактико-технические характеристики ПМ и его назначение. Назначение ПМ. Боевые свойства, общее устройство и принцип работы ПМ. Ведение огня из ПМ с места по неподвижным целям. Прицеливание. Зарядка и разрядка пистолета. Осмотр пистолета после стрельбы.

добавляется по усмотрению преподавателя к указанным разделам.

5. Физическая подготовка - 80 часов

5.1. Легкая атлетика.

Первый комплекс вольных упражнений. Второй комплекс вольных упражнений. Бег на короткие, средние и длинные дистанции.

5.2. Спортивные игры (о выборе обучающихся из предлагаемых администрацией).
Правила спортивных игр: футбол, баскетбол, волейбол. Освоение техники игры.

5.3. Тяжелая атлетика.

Первый комплекс вольных упражнений. Второй комплекс вольных упражнений.

5.4. Военизированные соревнования (по выбору преподавателя или их комбинация)

- Прохождение военизированной полосы препятствий.

- Тактические учения на местности

Современный общевойсковой бой и его характеристики, цель и виды боя. Средства поражения, их условные тактические обозначения. Условия, обеспечивающие успешное выполнение боевых задач. Боевой и походный порядок отделения. Обязанности солдата в бою.

Действия солдата в бою. Способы передвижения солдата в бою. В пешем порядке, перебежками, по-пластунски.

Тактико-специальная подготовка. Постановка боевой задачи. На ящике с макетом местности детальная разработка плана. Подготовка вооружения и снаряжения.

Марш-бросок на 3 км с движением по азимуту или карте.

Оборудование дневки, устройство и маскировка укрытий.

Выполнение элементов выживания: добывание и очистка воды; добывание огня; поиск и приготовление пищи и т.п.

Преодоление препятствий (преград).

Оказание I-ой помощи пострадавшему.

- Рукопашный бой.

Занятие 1. Ознакомление с рукопашным боем. Краткий экскурс, создание представления о структуре рукопашного боя. Необходимая оборона. Соблюдение законности при самообороне. Занятие 2.. Разучивание и тренировка в выполнении подготовительных приемов рукопашного боя. Приемы самостраховки при падении на бок, спину и грудь относительно стойки (с высоты, со стойки, с колен).

Занятия 3-4. Боевые стойки и передвижения. Левосторонняя и правосторонняя стойки.

Передвижения: шагом, бегом, прыжками (скачками), кувырком, перекатом и ползком.

Занятия 5-6. Техника удара руками и защита от них. Удары прямые, боковые. Блоки: нижний, верхний, средний изнутри, средний снаружи.

Занятия 7-8. Техника ударов ногами и защита от них. Удар ногой вперед, в сторону, назад, круговой вперед, назад, удар по дуге внешней и внутренней частью стопы. Защита скручиванием, нырком, отрывом, подсадом.

Занятия 9-10.. Техника борьбы в стойке. Передняя и задняя подножка, защита от них.

Защита и контратака захватом за туловище, туловище-нога, обе ноги, руки и голова, руки и туловища, бросок через спину.

Занятия 11-14 Техника борьбы в паре. Выход под противником из положения лежа на спине, на животе, на колене. Болевые приемы на локтевой и голеностопный суставы.

Занятия 15-18. Способы и техника освобождения от захватов. Освобождение от захвата одной рукой за одну руку первым, вторым и третьим способом, от захвата двумя руками за руку, от захвата за волосы, за шею сзади одной рукой, спереди двумя руками, двумя руками за туловище сзади и спереди.

Занятие 19-20. Совершенствование ранее изученных приемов.

6. История Вооруженных сил России - 6 часов

- 6.1. Дружина. Ополчение. Дни воинской славы России. Ледовое побоище. Куликовская битва. Смутное время, освобождение Москвы от польских захватчиков.
- 6.2. Создание армии и флота. Дни воинской славы России. Бородинская битва.
- 6.3. Первая мировая война. Великая Отечественная война.
- 6.4. Армия России на современном этапе Символы армии: знамя....
- 6.5. Боевые награды.
- 6.6. Знаменитые полководцы.

Содержание вариативной части - 110 часов.

1. Занятия по профильной тематике.

Пожар и его развитие. Прекращение горения. Упражнения со средствами индивидуальной защиты пожарного. Развёртывание пожарного расчета. Средства пожаротушения.

2. Хоровое пение.

Понятие хоровое пение. Разбивка на голоса. Разучивание и хоровое исполнение Гимна России, песен «Вставай, страна огромная», «Служить России» («Полки идут стеной...»), строевых по выбору.

3. Хореография.

История вальса. Понятие об основных элементах танца. Позиции ног и хореография танца. Подход к партнерше и приглашение ее на танец. Выход пары. Возвращение партнерши.

Осанка при танце. Правильное положение корпуса, головы и рук при танце. Поддержка партнерши.

Основные движения вальса: вальсовая дорожка, большой и малый квадрат, шаговые движения, повороты. Разучивание шаговых движений вальса. Разучивание поворотов вальса.

4. Культура здоровья

Понятие личной гигиены. Правильное питание. Закаливание. Влияние алкоголя, никотина, наркотических средств на здоровье человека.

Первый год обучения
инвариантная часть 250 часов, вариативная часть 110 часов,
Занятия 18 часов в неделю.

Наименование дисциплин	Теоретические занятия	Практические занятия	Всего	Второе расписание	Дополнительное образование
Инвариантная часть	48	202	250	250	
1. Уставы ВС РФ	20		20	20	
Воинские уставы – закон жизни военнослужащих	2		2	2	
Права и обязанности кадет. Клятва кадет, Изучение Кодекса кадетской чести	2		2	2	
Дисциплинарный устав	4		4	4	
Устав внутренней службы	4		4	4	
Строевой устав	4		4	4	
Устав гарнизонной и караульной службы	2		2	2	
Зачет	2		2	2	
2. Правовая подготовка	10		10	10	
Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»	2		2	2	
Федеральный закон «О статусе военнослужащего»	1		1	1	
Федеральный закон «Об обороне»	1		1	1	
Федеральный закон по профильной тематике («О пожарной безопасности»)	1		1	1	
Положение о подготовке граждан к военной службе	1		1	1	
Инструкция об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны	1		1	1	
Устав, Положение о кадетских группах	2		2	2	
Зачет	1		1	1	
3. Строевая подготовка		110	110	110	
Строевые приёмы и движение без оружия		40	40	40	
Строевые приемы и движения с оружием		10	10	10	
Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальству и отход от него		10	10	10	
Выполнение воинского приветствия без оружия и с оружием на месте и в движении		6	6	6	
Строй отделения		10	10	10	
Строй взвода		10	10	10	
Исполнение строевой песни		20	20	20	
Зачет		4	4	4	
4. Огневая подготовка	8	12	20	20	
История развития отечественного стрелкового оружия	2		2	2	
Виды и типы современного стрелкового оружия	2		2	2	
Основы и правила стрельбы	2		2	2	
Устройство пневматической винтовки, меры безопасности при стрельбе	2		2	2	

Практические стрельбы из пневматической винтовки		12	12	12	
Метание гранат		4	4	4	
Зачет		6	6	6	
5. Физическая подготовка		80	80	80	
Лёгкая атлетика		20	20	20	
Спортивные игры		20	20	20	
Тяжёлая атлетика		20	20	20	
Военизированные соревнования		20	20	20	
6. История Вооруженных сил России	10		10	10	
Русская армия древней Руси	1				
Русская армия XVII – XIX веков	1				
Армия России на современном этапе	1				
Символы армии	1				
Боевые награды	1				
Знаменитые полководцы	1				
Вариативная часть		80	80	80	
Тактическая подготовка и военная топография					
Занятия по профильной тематике		10	10	10	
Хоровое пение		30	30	30	
Хореография		30	30	30	
Автономное выживание					
Культура здоровья		10	10	10	
Волонтерская деятельность		30	30	30	